

Patientinformation — Behandling med botulinum toxin

Hvordan virker botulinum toxin

Botulinum toxin ("Botox") har i mange år været anvendt til at reducere mimiske rynker, fx i panden, ved bekymringsrynken og omkring øjnene (smilerynker). Der er tale om kosmetiske behandlinger med dokumenteret sikker og god effekt. Botox virker ved at hæmme frigivelsen af signalstoffet acetylkolin mellem nerver og muskler, så muskelaktiviteten i det behandlede område midlertidigt reduceres – uden at påvirke hudens følesans. Vi anvender udelukkende godkendte præparater.

Hvem kan ikke behandles

Behandling med botox er generelt meget sikker, men frarådes ved: under 18 år, graviditet/amning, aktiv infektion i området, visse neuromuskulære sygdomme (fx myasthenia gravis, Eaton Lambert) eller udtalt muskelsvækkelse, kendt allergi mod indholdsstoffer (fx humant albumin), samt udtalt asymmetri eller hængende øjenlåg/øjebryn. Brug af aminoglykosider eller andre lægemidler, der påvirker neuromuskulær overledning, kan forstærke effekten og skal altid oplyses ved forundersøgelsen.

Behandlingen

Før første behandling gennemføres en forundersøgelse, hvor lægen vurderer egnethed og forventet resultat. Du får skriftlig og mundtlig information samt 2 dages betænkningstid, før du kan få behandling første gang.

På behandlingsdagen tages kliniske fotos til journal, huden desinficeres, og små mængder botox injiceres med en tynd kanyle. Konsultationen varer typisk 15–30 minutter, selve injektionerne tager kun få minutter. Mulige forbigående gener er let ubehag, rødme, hævelse, punktblødninger eller blå mærker, som oftest aftager inden for 15–60 minutter.

Forholdsregler efter behandlingen og kontrol

Undgå tryk og massage i behandlingsområdet de første 8 timer, undlad makeup de første 4 timer, og undgå intens motion/varme (sauna/spa/varme bade) samme døgn

for at mindske risiko for uønsket spredning og blå mærker.

Der kan aftales kontrol efter ca. 2 uger med mulighed for mindre justeringer ("touchup") ved utilstrækkelig eller asymmetrisk effekt.

Effekt af botoxbehandlingen

Effekten indtræder gradvist i løbet af 38 dage, og den fulde effekt ses typisk omkring 2 uger, med maksimal virkning senest efter 56 uger.

Varigheden er oftest 34 måneder før gradvis aftagende effekt, og enkelte har behov for højere dosis pga. kraftige muskler eller opnår ikke ønsket effekt.

Bivirkninger til botoxbehandling

Hyppigste bivirkninger skyldes selve injektionen og omfatter kortvarigt ubehag, rødme, hævelse, punktblødninger og blå mærker.

Derudover kan forekomme hovedpine, let kvalme og influenzalignende symptomer (1–2 dage), blå mærker (2–7 dage), eller hudinfektion ved indstiksstederne (1–14 dage). Spredning af botox kan i sjældne tilfælde give tunge øjenbryn, hængende øjenlåg, forbigående syns- eller føleforstyrrelser, asymmetrisk mimik eller problemer med mundmotorik (2–12 uger). Meget sjældent ses alvorlige akutte reaktioner med påvirket vejtrækning eller synkeproblemer.

Information og samtykke

Efter gennemlæsning af denne skriftlige information gives mundtlig information af læge med mulighed for spørgsmål og bisidder, og ved første behandling skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før informeret samtykke til behandlingsplanen kan afgives.

Kontakt og akut

Kontakt klinikken ved tvivl om mulige bivirkninger eller behov for rådgivning uden for åbningstid på akuttelefon +45 22 99 88 92, og ved alvorlige reaktioner ring 112 eller 1813.